

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE	1 BET
INDIRIZZO	ECONOMICO TURISTICO
ANNO SCOLASTICO	2020/21
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	BRAZZAROLA FEDERICA

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1 BET

Libro di testo adottato: In Movimento

Altri materiali utilizzati *Video didattici*

COMPETENZE SVILUPPATE	NUCLEI TEMATICI FONDAMENTALI	CONTENUTI
MOVIMENTO	Conoscere il nostro corpo e le sue modificazioni . Capacità coordinative e capacità condizionali	ES. DI RISCALDAMENTO , ES. A CORPO LIBERO I . DAD : ASSI E PIANI.
LINGUAGGIO DEL CORPO	Percezione sensoriale ed espressività corporea.	Combinazione a corpo libero.
GIOCO E SPORT	Giochi semistrutturati e presportivi.	Badminton (unico sport consentito con il distanziamento),DAD : assi e Piani ,terminologia. Visione di Film a tema sportivo : Pelè e discussione. Lavori a coppie su uno sport a scelta. Approfondimento degli sport : Pallavolo e Badminton. Calciotto all'aperto.
SALUTE E BENESSERE	Anatomia, Le dipendenze	Sistema Scheletrico ,La postura Paramorfismi e Dismorfismi : Fumo, Alcol e Alimentazione.

**CONTRIBUTO DELLA MATERIA AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO PROPRI DELLA DISCIPLINA
“EDUCAZIONE CIVICA”**

CONTRIBUTO DELLA MATERIA AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO PROPRI DELLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"

TRAGUARDI/COMPETENZE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
T.6: Prendere coscienza delle situazioni e delle forme di disagio giovanile ed adulto nella società contemporanea e comportarsi in modo da promuovere il benessere fisico, psicologico, morale e sociale	Dalle scienze motorie e sportive all'educazione della convivenza civile	Libro di testo e video

Piove di Sacco, 19 /06/2021

Il Docente Brazzarola Federica

I rappresentanti degli studenti